

Unfall am 29.08.2014 [REDACTED] **(selbst Verfasst)**

Unfallhergang:

- **Sturz von einem Podest auf eine Fensterbrettkante mit dem Kopf**, in der Nacht vom **29.08.14 zum 30.08.14 (ca. 3:00 Uhr)**, Bewusstlosigkeit, kann mich an den Unfallhergang nicht erinnern und bin auch erst am **30.08.14** vormittags im Krankenhaus wieder aufgewacht

Diagnose: - Schädel Hirntrauma (1.-2. Grades) und eine Kopfplatzwunde occipital(ca.3cm) musste geklebt werden

Verlauf:

- bis zum Abend des **30.8.14** im Krankenhaus, danach Entlassung
- **31.08.14** Fußball gespielt, weil ich nur noch Kopfschmerzen hatte und dachte das geht schon, im Nachhinein sicher ein Fehler, Zwecks der Heilung, bei dem Verlauf, aber muss auch sagen das mich im Krankenhaus nicht wirklich jemand aufgeklärt hat
- am **2.9.14** war ich dann bei meinem Hausarzt (jetzt ehemaliger Hausarzt), auch Arzt für Innere Medizin, weil ich die ganze Nacht nicht schlafen konnte, er hat mich dann 1 Woche krank geschrieben
- Nach dieser Woche (**8.9.14**) bin ich wieder normal in den Alltag eingestiegen (Schule, Fußball)
- nur leichte Kopfschmerzen manchmal noch und manchmal ein stechen im Kopf, aber sonst keine großen Beschwerden
- **am 12.09.14 spürte ich auf einmal beim Fußballtraining Druck in der Rechten Kopfhälfte, der bis Ende des Jahres auch anhielt, jetzt aber weg ist**
- daraufhin bin ich am **24.09.14** wieder zu meinem Hausarzt und schilderte ihm meine Beschwerden, ein CT des Schädels wurde veranlasst
- am **30.09.14** CT Schädel, alles in Ordnung außer eine Leichte Seitenventrikelasymmetrie zu Gunsten rechts im Sinne einer Formvariante, wurde mir aber nicht erklärt ob das schlimm ist (Siehe Befund im Anhang)
- **Anfang Oktober Lösung einer Schädelblockade bzw. Atlasblockade vom Orthopäden, danach war das Gefühl das wie eine Flüssigkeit durch den Kopf und Gesicht läuft extrem (DR. [REDACTED] Orthopäde in [REDACTED])**
- Da meine Beschwerden trotzdem nicht besser geworden sind, bin ich erneut zu meinem Hausarzt am **13.10.14**
- Er gab mir Überweisungen für die Orthopädie, Neurologie und HNO
- **13.10 HNO keine Auffälligkeiten**

- **14.10 Neurologie, Hirnstrommessung keine Auffälligkeiten**
- Orthopädie, **Lasern eines Zahnes**, Auf meinem Wunsch **Physiotherapie** verschrieben, **Ultraschall und Wärmetherapie**, **manuelle Therapie für HWS und Rücken**(Orthopäde [REDACTED] und Physiotherapie [REDACTED])
- dazu noch 8 Behandlungen **Bioresonanztherapie** aber leider auch ohne wirklichen Erfolg ([REDACTED], mein Hausarzt in [REDACTED])
- vom **13.10.- 3.11.14** war ich Zuhause und habe mich geschont trotzdem **ohne wirkliche Besserung**
- habe versucht am **3.11.14** wieder in den Alltag einzusteigen, aber alle unten genannten Beschwerden waren immer noch da, habe mich sogar schlechter gefühlt als noch vor paar Wochen, danach habe ich mich wieder krankschreiben lassen
- **MRT Schädel** am **14.11.14**, **keine Auffälligkeiten**, außer Diskrete Nasenseptumdeviation nach links, wurde mir aber gesagt das es nicht schlimm wäre (Siehe Befund im Anhang)
- **24.11.14** Vorstellung in Dresden in der **Neurologischen Notfallambulanz**, Untersuchungen waren unauffällig, Verdacht auf Spannungskopfschmerzen mit einer deutlich somatisierenden Komponente, Empfehlung einer psychosomatischen Therapie
- **Ende November 14** Beginn einer **Psychotherapie** bis Mai 15 (InVivo Praxis für Verhaltenstherapie in Freiberg), auf Anraten der Ärzte, **ohne Erfolg**
- **08.12.14 – 19.12.14** Praktikum absolviert, aber habe mich da auch noch sehr schlecht gefühlt, **immer noch große Beschwerden**, trotz auch **Schmerzmittel, Ibuprofen**
- 2 Behandlungen bei einer **Osteopathin**, auch ohne wirklichen Erfolg([REDACTED] in Freiberg)
- **18.12.14**, erneute Vorstellung bei der Neurologin Frau DR. [REDACTED] Freiberg, Verschreibung von **Mirtazapin 30mg** gegen die Beschwerden, **ohne Erfolg**
- **4.01.15**, um Schmerzen zu betäuben nahm Ich etwas mehr Mirtazapin ein als verordnet, daraufhin Zusammenbruch, Behandlung im **Krankenhaus Freiberg**, danach Verlegung nach Hochweitzschen, am 5.01.16 habe ich mich dann selbst wieder entlassen
- **7.1.15** Vorstellung bei einen **Schmerzarzt** (**Mirtazapin 30 mg , Naovalminsulfon, Katadolon Kapseln** verschrieben bekommen, **ohne Erfolg**(DR. [REDACTED] in Freiberg)
- **12.1.15 – 23.1.15** wieder versucht in den Alltag einzusteigen (Ausbildung, Fußball)
- **19.1.15** **MRT Halswirbelsäule**, Steilstellung der HWS von HWK2 bis HWK6 (Siehe Befund Anhang)
- ab **26.1.15** wieder krankschreiben lassen, **wegen zu starker Schmerzen**
- **28.1.15** Vorstellung bei einen **Naturheilpraktiker** (Paar Wirbel verdreht Nacken und Rückenbereich und hat er wieder korrigiert und einen Beckenschiefstand hat er auch korrigiert ([REDACTED] Freiberg), **ohne Erfolg**

- **11.2.15** Beginn **Akupunktur** (6 Behandlungen), bei meinem Hausarzt DR. [REDACTED], **ohne Erfolg**
- **17.2.15** nochmal bei dem **Naturheilpraktiker** (Homopatikum verschrieben bekommen um Unfall nochmal zurückzuverfolgen), [REDACTED] in Freiberg, **ohne Erfolg**
- **02.03.15 – 13.03.15**, Stationäre Behandlung in Hochweitzschen, nach Absprache mit Hausarzt [REDACTED] und Neurologin [REDACTED], auf eigenen Wunsch mit Hoffnung das mir so schneller geholfen werden kann, aber **das war nicht der Fall**
- **17.3.15** **Magnetfeldtherapie** (bei DR. [REDACTED] Orthopäde in [REDACTED])
- **19.3.15** Vorstellung bei einem **Osteopathen**, er hat gesagt das mein Schädelhirntrauma nicht Ersten Grades gewesen sein kann, sondern das es Grad 2 war und ein Beschleunigungstrauma (Siehe Bericht), bisher 6 Behandlungen ([REDACTED] Dresden), ohne Erfolg, er **Vermutet noch Störungen im Biss**
- **Von Mai bis Juni 15**, auf Anraten des Hausarztes **Antidepressiva** gegen die Beschwerden (Cymbalta, Mirtazapin) **ohne Erfolg**
- 22.05.15**, **Traumatherapie** Somatic Experiencing, auf Anraten des Osteopathen, 5 Sitzungen, leider auch ohne wirklichen Erfolg(Frau [REDACTED] Dresden)
- 02.06.15** **Hypnose**therapie, 5 Sitzungen leider auch ohne Erfolg ([REDACTED] in Freiberg)
- **15.06.15** **Neuraltherapie** und **Reflexonentherapie**, ca. 10 Behandlungen+ Pflanzliche Mittel leider auch ohne wirklichen Erfolg ([REDACTED] in Freiberg)
- **25.06.15** Besuch bei einem **Wunderheiler** (**Handauflegen**) 2 mal, leider auch ohne Erfolg (Wielfried [REDACTED] im Erzgebirge)
- **Juli 15**, Vorstellung bei einen weiteren **Orthopäden**, sagte mir er könne mir nicht weiterhelfen(Dr. [REDACTED] Olbernhau)
- **September**, **Atlaskorrektur+ craniosacrale Therapie**, leider auch ohne Erfolg ([REDACTED] Dresden)(Siehe Bilder Anhang)
- **15. September**, **Schröpftherapie** + leichte **Akuptunktur** und **Entgiftung**, 3 Behandlungen ([REDACTED] Dresden), ohne Erfolg
- **Ende September**, war ich beim **Neurochirurgen** und er empfahl mir mich stationär im St.Marien Krankenhaus durchchecken zulassen ([REDACTED] Dresden), (Siehe Bericht)
- **Ende Oktober**, Vorstellung bei der **Zahnärztin** [REDACTED] in **Dresden(CMD- Spezialistin)**, Rechter Maseter sehr verkrampft, denkt das es von der HWS kommt
- **Mitte Oktober bis Mitte Dezember**, Einnahme von **Carbamazepin**, **ohne Erfolg**

- **November bis Januar 16**, In Behandlung bei **Naturheilpraktiker Herr [REDACTED]** in Dresden (I-Health Behandlungstechnik), auf Anraten der Zahnärztin Frau [REDACTED] Dresden, ohne Erfolg, außer **dass sein Computersystem Probleme in der HWS sieht**. Sie hatte mir auch noch eine andere Adresse gegeben von einer Heilpraktikern die nach dem ähnlichen System arbeitet+ Fußreflexonentherapie, aber leider auch ohne Erfolg.

- **Mitte Dezember bis Mitte Januar 16**, Einnahme **Gabapentin, ohne Erfolg**

- **Januar 16**, noch eine Meinung von einem **Orthopäden** eingeholt(Siehe Bericht)
(DR. [REDACTED] Limbach-Oberfrohna)

- **Februar 16**, auf Empfehlung von **Heilpraktiker Herr [REDACTED]**, 3 Behandlungen bei einer Osteopathin Frau [REDACTED] in Dresden, leider auch ohne Erfolg

- **Februar 16**, **nochmal eine Meinung von einem CMD Spezialisten** in meiner Region angehört, auch sieht keine Störungen im Biss, sieht eher Probleme an der HWS.(Herr [REDACTED] Großschirma) *er*

- **Ende Januar bis Ende März 16**, **Sensomotorische Körpertherapie** nach DR. [REDACTED] in Berlin, 8 Behandlungen, ohne wirklichen Erfolg (Herr [REDACTED] Berlin)

- **Mitte April bis Anfang Juni 16**, **Akupunktur** 15x bei Dr. [REDACTED] in Lauter-Bernsbach, leider ohne Erfolg

Juni/Juli- Nochmal bei einer Zahnärztin(Frau [REDACTED]) in meiner Region, **die sagte Sie sieht Störungen im Biss und hat mir eine IPR-Vermessung(Zahntechnik [REDACTED]) geraten**

- **Anfang August 16**, IPR-Vermessung(Siehe Bericht Anhang), mit Anfertigung einer Premium sensitive-Schiene, 2 Wochen getragen keine Besserung, eher Verschlechtert, Zahnärztin das dauert angeblich bis zu einem halben Jahr bis sich Verbesserungen einstellen. Sie hatte mir auch einen Aqualizer empfohlen 2mm, mit diesen hatte ich beim Joggen nur wenig Stirndruck, sonst habe ich immer sehr starken Stirndruck gehabt beim Joggen ohne Aqualizer.

- **Ende September 16**, Behandlung bei einem Osteopathen in Nürnberg([REDACTED]), sieht Probleme im rechten Sprunggelenk das Auswirkungen auf die ganze Körperstatik hat, auch sieht er Probleme am Nervus Major Occipitale funktionell, Im Biss sieht er nur leichte Probleme, Kiefer leicht nach links verschoben und er sieht auch Probleme an der Halswirbelsäule

- **Ende Oktober 16**, **Entfernung aller 4 Weisheitszähne**, als mögliche Ursache für meine Beschwerden, **hat aber auch nicht geholfen bis jetzt**

Meine Beschwerden bzw. Auffälligkeiten:

- **Druckgefühl** und **Missempfindungen** im Kopf, Gesichts, Hals- Kiefer und Fußbereich
- **HWS Steif und Schmerzhaft** und auch teilweise der Rücken
- Auffällig ist, das bis Ende des Jahres 2014 beim Fußball spielen oder Joggen immer die Rechte Kopfhälfte gedrückt hat und seit 2015 dann auf einmal nicht mehr so stark, dafür aber der Stirnbereich, was Sport fast unmöglich macht
- **Schläfendruck** und **Stirndruck**, rechte Seite ist etwas stärker und bei sportlichen Aktivitäten ist der Stirndruck sehr stark, aber auch allgemein (mit Aqualizer Stirndruck beim Joggen nicht so stark)
- Die **Missempfindungen** sind würde ich wie eine Art fließen beschreiben, diese waren am Anfang eher am Kopfbereich, jetzt fast nur noch im Gesichtsbereich, ab ungefähr Wangen Region bis Kiefer Region, mehr Kiefer Region und teilweise ein Kribbeln und Krabbeln der Kopfhaut, vor allem bei Wärme kribbelt öfters die Kopfhaut
- **Konzentrationsachen**, wie schreiben oder Lesen sind dadurch auch nur sehr schwer möglich, mit sehr viel Anstrengung verbunden, weil die Beschwerden zu stark sind, deswegen bin ich schon sehr lange krank geschrieben
- oft auch ein **pulsieren am Hinterkopf**, und an den **Kopfseiten**
- manchmal ein **stechen im Kopfbereich**
- rechte Gesichtshälfte ist von den Beschwerden her, etwas stärker als linke
- **Auffällig ist auch wenn ich den Mund weit aufmache und wieder schliesse, sind die Missempfindungen und das Druckgefühl am Kiefer und Mundbereich (Rechts etwas stärker) (pulsieren rechte u. linke Kopfhälfte), Manchmal Kiefergelenks knacken**
- manchmal ein stechen bzw. Entzündungsgefühl hinten rechts am Kopf, an der Stelle hat sich auch ein Muttermahl entwickelt, dieses Stechen und Entzündungsgefühl, war eigentlich schon direkt nach dem Unfall an der Stelle
- **Sehprobleme**
- teilweise **Tinnitus** und **Ohrengeräusche** auf der rechten Seite
- Etwas blau unterlaufene Augen
- habe auch das Gefühl das die **Sensibilität gestört** ist und das ich etwas Lichtempfindlich bin
- Nach Duschen, rötet sich die Haut in Bereich der Jochbeine, Nase und Augenregion
- Wenn ich mich mit Wasser im Gesicht Wasche, danach Stirn, Nasen und Zahndruck
- **Verbeiße** mich auch manchmal
- **allgemein nicht Leistungsfähig** und **sehr müde und erschöpft** durch diese Beschwerden

- knacken der HWS, beim Kopf nach links drehen, allgemein Körperhaltung schlecht, laut Ärzten, rechte Schulter hängt etwas und manchmal auch Ausstrahlung bis in den rechten Arm

- manchmal ein knacken rechte Kopfhälfte

- Kinesio-Tape hilft auch nicht an der HWS, macht es eher schlimmer, musste es wieder abmachen, weil die schmerzen dadurch noch schlimmer wurden

- wenn ich rede, werden die Spannungen im Gesicht etwas besser manchmal

- teilweise Zuckungsgefühle in den Füßen

- Manchmal Druckgefühl Hinterkopf

- Pulsieren manchmal am Hals seitlich

- Selbst beim Essen, Schlucken Schmerzen rechte Seite