

[REDACTED]

Ich bin eine selbstbewusste Person und kenne meinen Körper relativ gut.

Krankheitsverlauf:

- * Schon immer Knirscher.
- * Beginn der Beschwerden September 2011.
- * **Extreme Müdigkeit und Rückenschmerzen.**
- * Erste Arztbesuche mit null Erfolg.
- * **Schwindel und beginnende Gesichtsschmerzen.**
- * Sport und Fußballspielen komplett eingestellt.
- * Von **November 2011 bis März 2012 Krankgeschrieben**
- * Unzählige **Angst** machende Schmerzen.
- * **Knirscherschiene nachts aus dem Fenster geworfen.**
- * Ärzte sprechen von **Burn-out und zu viel Stress.**
- * Erklären konnte die Gesichtsschmerzen keiner.
- * Ein guter Moment Anfang 2012 nach Physio 5 Minuten ohne Schmerzen!!!
- * Kopf und Kiefer ganz leicht, **dann eine falsche Kieferbewegung und alles wieder fest!**
- * **Gesichtsschmerzen (als wenn einem das Gesicht mit Angelsehne zerschnitten wird)**
- * Verteilung irgendwie auf den ganzen Körper.
- * **Vermehrt depressiv.**
- * Teilweise **gruselige Gedanken.**
- * **Kein Arzt kann helfen.**
- * Mitte 2012 mein Leben geändert.
- * Wieder Sport getrieben und umgezogen.
- * Familie und Lebensgefährtin haben sehr geholfen.
- * **Vorsatz: Ab jetzt irgendwie mit den Schmerzen leben.**
- * Dauerte ca. 4 Jahre, um die meisten Symptome loszuwerden.
- * Geburt meiner Tochter 2016 sorgte für noch mehr Ablenkung und Besserung.
- * **Viele Symptome sind geblieben, aber ich habe gelernt sie zu ignorieren und damit zu leben.**
- * Bei viel Stress ist es aber so heftig, dass ich die Schmerzen nicht ignorieren kann.
- * **Dann weiß ich wieder es ist noch da.**