

Von: [REDACTED]  
An: [André von Peschke](mailto:Andre.von.Peschke@cmd-centrum-kiel.de)  
Betreff: Re: 2 Rechnungen  
Datum: Montag, 10. Januar 2022 09:29:19

---

Guten Morgen Herr Dr. Von Peschke.

dann hat sich das ja geklärt und ich nehme an, es ist keine neue Rechnung notwendig. Ich habe die beiden Rechnungen am Samstag überwiesen, mit bestem Dank für Ihre Mühe und Unterstützung in meinem Falle. Ich weiß das zu schätzen, das war für mich eine lange Reise bis heute, wir hatten viele Sitzungen, aber ich bin jetzt echt froh, dass das vorbei ist ;-P

Bzgl. meines problematischen Zahns 26:

- Die Schmerzen am Zahnfleisch haben irgendwann nachgelassen
- Ich habe nachdem mir ihre Mitarbeiterinnen mehrfach gesagt haben, dass ich immer noch Zahnbeläge habe, meine Putztechnik verändert.
- Ich putze jetzt morgens abwechselnd mit meiner Schallzahnbürste und mit meiner elektrischen Braun oral B Bürste
- Abends dann nur noch mit einer mittelharten gewöhnlichen Zahnbürste nach der Technik, die mir ihre Mitarbeiterinnen gezeigt haben (ich denke, das ist die BASS Technik) und nutze sie aber in ihrer erweiterten Form, der modifizierten BASS Technik bei der man die Zähne auch nochmal ausstreicht vom Zahnfleischrand weg. Wenn man bei YouTube schaut, gibt es soviel Techniken, da steige ich nicht durch.
- Ich kann leider nicht sagen, ob ich jetzt besser putze oder nicht. Ich habe einmal Zahnfärbetabletten genommen nach dem Zähneputzen um zu sehen, ob da noch Reste sind und das sah gut aus, bin aber kein Experte bei der Deutung der Farbe.
- Ich hatte bis Weihnachten immer bluten zwischen 26 und 25. Ich gehe da Abends mit Zahnseide ran und einer gelben Interdentalbürste (0,7mm) weil die Lücke etwas größer ist.
- Um Weihnachten habe ich dann testweise eine Woche lang morgens und abends Listerine genommen und das hat das Zahnfleischbluten dann erfreulicherweise beendet, bis heute blutet da nichts mehr
- Aktuell ist der Zahn völlig ruhig, wenn ich mit der Zunge ans Zahnfleisch gehe, merke ich nichts. Mit der Zahnbürste ist das Zahnfleisch am 26 palatinal noch etwas empfindlich, ich spüre da nicht wirklich Schmerzen beim Zähneputzen, es fühlt sich nur merkwürdig an.
- Ich frage mich, ob ich im Januar nicht nochmal eine Zahnreinigung mache (letzte war am 24.11.) um sicher zu sein, dass da nichts weiter in die Tiefe dringt.

Mit freundlichen

Grüßen [REDACTED]

Am 07.01.2022 um 12:27 schrieb André von Peschke <[info@cmd-centrum-kiel.de](mailto:info@cmd-centrum-kiel.de)>:

Guten Morgen,

ich möchte Ihnen die Antwort nicht schuldig bleiben.