

Von: [REDACTED]  
An: [André von Peschke](#)  
Betreff: Re: Leistungszusage  
Datum: Donnerstag, 19. Mai 2022 21:17:32

---

Hallo Herr Dr. Peschke,

am liebsten würde ich Sie jetzt mal ganz fest von hier aus drücken. :-)

Wir sind gestern wieder gut angekommen und ab Nachmittags auf der Rückfahrt, konnte ich spüren wie der Aufbiss mir halt und Festigkeit im Mund gab.

Die leichten Schmerzen, auf der linken Seite verschwanden bis Nachmittags im Zug ganz und heute, wenn es so heiss ist, bei uns waren es 30 Grad, hätten meist die pulsierenden Schmerzen am Nachmittag angefangen.

In die pralle Sonne konnte ich nie. Schwimmbad war daher für mich tabu. Mit mir konnte man nie richtig etwas unternehmen, oft musste ich dort, wo ich war am Abend dann nach Hause fahren.

Wie die Hitze aber mit meinen Beschwerden zusammen hingen, konnte ich und mir auch niemand erklären.

Weshalb ich so lebensfroh und immer am lachen bin, außer wenn ich breche, da können sie mit mir nichts anfangen.

Ich kannte es ja seit Kind an nicht anders und irgendwie durfte es weiter gehen und ich habe mir immer gesagt, auch ich darf gesund sein und irgend jemand, in diesem Universum wird mir helfen können, da habe ich immer fest daran geglaubt, weil es immer Lösungen gibt.

Mein Papa war Deutscher Meister [REDACTED], daher kommt meine pragmatische Art, weil er immer gesagt hat, wenn Du etwas willst, dann schaffst Du es!

Ich war aber gefühlt, ein Pulver Fass und die Verspannungen waren durch das knirschen meist am Morgen da, ich würde sagen so zu 90% und ab Nachmittags, begann dann die Stirn zweimal im Monat.

Es gab auch mal Phasen von nur einmal im Monat aber die waren eher selten.

Weshalb immer erst am Nachmittag, dafür habe ich auch keine Erklärung und auch nicht, weshalb ich manchmal mit 0 aufstand, obwohl ich geknirscht habe und weshalb dann wieder mit mehr Verspannung.

Vielleicht liegt das an der Stärke und Dauer vom knirschen in der Nacht..

Ich kann mir die Abstände nur so erklären, weil es ja im Rhythmus von 2 Wochen war, dass mein Körper 2 Wochen lang, mit der Fehlbelastung klar kam und die Nerven, in dieser Zeit die Schiefstellung aushalten konnten und dann eben komplett ausfiel,

zur Entspannung der Nerven.

Auf jeden Fall,  
was ich eigentlich sagen wollte ist,  
ich merke wie die wie Führung und der Halt von meinem Kiefer,  
durch die Schiene gegeben ist und ich beiße gerade,  
auch in der Nacht,  
das war ja am Montag und am Dienstag noch nicht.

Letzte Nacht habe ich mit den Front Zähnen geknirscht und ich bin wach geworden.

Ich habe mir überlegt,  
wegen dem knirschen,  
mich in Hypnose versetzen zu lassen, probieren kann ich es ja und heute morgen war  
übrigens die HWS komplett entspannt. :-)

Mein Gefühl sagt,  
das das Fundament für die Stirn gelegt ist und heute wäre ein Tag gewesen,  
wo ich mich durch die Hitze,  
am Nachmittag hinlegen hätte müssen, weil die Stirn angefangen hätte, das alleine ist  
schon mal ein mega Fortschritt für mich.

Jetzt heißt es abwarten, aber ich spüre im Genick schon eine Veränderung. :-)

Muss ich eigentlich noch eine Schiene für oben, für das knirschen machen lassen, oder  
brauche ich da nichts tun?

P.S. Wir kommen im [REDACTED] Zeitung, weil wir beim Präsidenten [REDACTED]  
sitzen.

[REDACTED]

Liebe Grüße aus [REDACTED]

[REDACTED]

[REDACTED]

|

---

[REDACTED]